



Saison 2010/2011

Compagnie d'Arc de Buc
Complexe sportif André Dufranne
446 rue Morane Saulnier
78530 BUC

www.archers-buc.fr

Ecole de Tir à l'Arc pour débutants

Découverte et initiation au tir à l'arc ; initiation rapide afin de pouvoir continuer à tirer seul
Connaissance des différentes disciplines de tir et préparation à la compétition
Initiation théorique sur la technique et le matériel ; préparation physique – échauffement
Séances d'initiation entre septembre 2010 et juin 2011
Cours collectifs par groupes d'environ 12 personnes
Les mardis de 18h45 à 20h30, hors vacances scolaires
Salle de tir à l'arc – Stade André Dufranne
Prêt de l'arc, du carquois, du protège-bras et de la dragonne la 1^{ère} année ;
Participation au petit matériel (flèches et palette/protège-doigts) : 35 €
Le premier cours, le 21 septembre 2010, prise de contact avec le tir, est offert par le club sans engagement de la part du débutant

Entraînement personnel et tir loisir

Séances ouvertes aux archers non débutants les lundis, jeudis et vendredis à partir de 18h
Séances encadrées (aide par des formateurs) les lundis et jeudis de 19h à 20h30
Octobre à Avril : dans la salle de tir à l'arc du stade André Dufranne
Avril à Septembre : au jardin d'arc du stade André Dufranne

Entraînement compétition

Séances les mercredis de 19h à 21h ouverte aux archers compétiteurs
Limitée à 16 archers, adultes ou jeunes (voir Florent)

Adhésion (licence comprise)

A partir de 12 ans pour les débutants, et jusqu'à 112 ans
130 € par adulte pour l'année
90 € pour les moins de 18 ans
+ 5 € pour les personnes n'habitant pas Buc
-10% pour la famille à partir de 3 personnes
Certificat médical obligatoire – mention : apte à la pratique du Tir à l'Arc en compétition

Contacts

Pascale Ducos - Présidente
pascaleducos.archersbuc@gmail.com
06 82 72 25 61

Florent Schneider - Responsable formation
florent.schneider@gmail.com
06 11 52 86 14



Compagnie d'arc de Buc

Inscriptions

Année sportive 2010/2011

Coordonnées confidentielles à usage exclusif de la Compagnie	
Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Adresse	
Code Postal - Ville	
Adresse courriel	
Téléphone personnel	
Téléphone mobile	
Personne à prévenir en cas d'accident	
Nom Prénom	
Adresse	
Téléphone personnel	
Téléphone mobile	
Enfant mineur	
Nom du responsable légal	
Adresse du responsable légal	
Téléphone personnel du responsable légal	
Téléphone mobile du responsable légal	
Signature du responsable	
Informations diverses	
	1 ^{ère} compagnie <input type="checkbox"/> 2 ^{ème} <input type="checkbox"/> 3 ^{ème} <input type="checkbox"/>
Expérience	Débutant <input type="checkbox"/> Non débutant <input type="checkbox"/>
Type d'arc	Classique <input type="checkbox"/> Poulies <input type="checkbox"/> Autre :
Inscription cours de perfectionnement	Jeunes <input type="checkbox"/> Adultes <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Certificat médical « apte à la compétition »	Date du certificat :
Taille T-Shirt	

Remise de l'imprimé sur l'assurance complémentaire :

Signature

Je, soussigné(e) *autorise n'autorise pas La Compagnie d'arc de Buc à publier la photographie, les nom et prénom et résultats sportifs de * ma personne *l'enfant mineur que je représente sur le site Internet ainsi que sur les publications « papier » de la compagnie.

Signature

date

* cocher les mentions utiles